

DEJEUNER-DINER

LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM

Abats

Tripes à la mode de Caen (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Foie (Agneau,Genisse,Veau) 120q	000	000	000	000	000	000	000
Ris de veau (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Roquons de Veau (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Cerveau d'Agneau Cuite (100q)	000	000	000	000	000	000	000
Lanque de Beuf cuite (100q)	000	000	000	000	000	000	000
Andouillette de Troves (150q)	000	000	000	000	000	000	000

Viandes

Bœuf Bifteck grillé, Rosbeef rôti (125 n)	000	000	000	000	000	000	000
Bœuf Steak haché 5% (125n)	000	000	000	000	000	000	000
Bœuf faux filet grillé (140q)	000	000	000	000	000	000	000
Bœuf Entrecôte grillée (140q)	000	000	000	000	000	000	000
Bœuf Steak Haché 15% (125n)	000	000	000	000	000	000	000

Porc Filet mignon braisé	000	000	000	000	000	000	000
Porc cotelette grillée ou rotie	000	000	000	000	000	000	000

Veau escalope grillée (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Veau Escalope Cordon bleu (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Veau rôti de 125q	000	000	000	000	000	000	000

Agneau Epaulé maigre (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Agneau Gigot rôti (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Agneau Cotelette grillée (2) 125q	000	000	000	000	000	000	000

Volaille Poulet rôti sans la peau (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Volaille Dinde Escalope sans la peau (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Lapin ragoût (1 cuisse)	000	000	000	000	000	000	000
Canard rôti (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Volaille poulet rôti avec la peau (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Oie rôtie (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Maquet de Canard (350q)	000	000	000	000	000	000	000
Lievre (140q)	000	000	000	000	000	000	000
Sanglier (140q)	000	000	000	000	000	000	000

Poissons

Haddock Fumé (100q)	000	000	000	000	000	000	000
Poisson blanc (Cabillaud au four) (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Thon frais (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Batonnets panés frits (100q)	000	000	000	000	000	000	000
Saumon frais (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Poisson frit (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Sole panée Frite (125q)	000	000	000	000	000	000	000

GARNITURES

LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM

Pâtes(200q) + noix de beurre	000	000	000	000	000	000	000
Riz à l'eau (125q)	000	000	000	000	000	000	000
Riz à l'eau (125q) + 1 noix de beurre	000	000	000	000	000	000	000
P de Terre (4) en Robe/champs	000	000	000	000	000	000	000
Purée en Flocons 200q	000	000	000	000	000	000	000
Pommes dauphines (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Pommes sautées (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Frites (200q) = 1 petite assiette	000	000	000	000	000	000	000

Légumes

Haricots Verts vapeur (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Champignons (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Carottes cuites (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Chou Fleur (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Flageolets (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Chou Rouge (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Petits Pois (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Lentilles cuisinées (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Pois cassés cuits (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Artichaut (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Brocolis vapeur (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Choux de Bruxelles(200q)	000	000	000	000	000	000	000
Courgettes (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Endives cuites (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Epinards cuits (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Haricots Verts + 1 noix de beurre (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Pois chiches cuits (200q)	000	000	000	000	000	000	000
Ratatouille (200q)	000	000	000	000	000	000	000

SUBSTITUTS DE REPAS

LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM

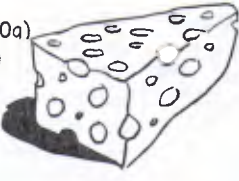
Menu Minceur de Yoplait	000	000	000	000	000	000	000
Slim fast-Garlicza-Millicol	000	000	000	000	000	000	000

FROMAGES DESSERTS

LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM

FROMAGES


Chevre Frais (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Fromage de Poche (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Brie (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Coulommiers (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Reblochon (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Livarot (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Camembert (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Munster (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Gouda (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Cantal ((30q)	000	000	000	000	000	000	000
Bleu (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Gruyère (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Gorgonzola (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Crottin de Chavignol (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Chevre Sec (30q)	000	000	000	000	000	000	000



DESSERTS

LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM

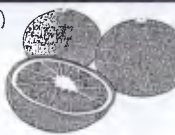
Compote	000	000	000	000	000	000	000
Merinque Nature	000	000	000	000	000	000	000
Pruneau sec (1)	000	000	000	000	000	000	000
Entremet (100q)	000	000	000	000	000	000	000
Riz au lait (100q)	000	000	000	000	000	000	000
Creme anglaise (100q)	000	000	000	000	000	000	000
Crepe Nature (1)	000	000	000	000	000	000	000
Mousse au Chocolat (125q) avec beurre	000	000	000	000	000	000	000
Mousse au Chocolat (125q) sans beurre	000	000	000	000	000	000	000
Quatre Quart (1 tranche de 30 q)	000	000	000	000	000	000	000
Clafoutis (1 part)	000	000	000	000	000	000	000
Tarte aux fruits	000	000	000	000	000	000	000
Beignet 50q (1)	000	000	000	000	000	000	000
Tiramisu (80q)	000	000	000	000	000	000	000
Gaufre (1)	000	000	000	000	000	000	000
Millefeuille(200q)	000	000	000	000	000	000	000
Biscuits secs (33q)	000	000	000	000	000	000	000
Biscuits chocolatés (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Biscuits aux amandes (30q)	000	000	000	000	000	000	000
Macaron (50q)	000	000	000	000	000	000	000
Madeleine (50q)	000	000	000	000	000	000	000
Barre Chocolatée	000	000	000	000	000	000	000
Chocolat Noir ou au lait 5 carrés	000	000	000	000	000	000	000
Chocolat au Nougat 8 carrés	000	000	000	000	000	000	000
Sorbet (Cassis Framboise Poire) 2 boules	000	000	000	000	000	000	000
Crème Glacée (Vanille Fraise pistache) 2 boules	000	000	000	000	000	000	000
Glace Chocolat (2 boules)	000	000	000	000	000	000	000
Batonnet glacé américain	000	000	000	000	000	000	000



FRUITS

LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM

Pamplemousse (1/2)	000	000	000	000	000	000	000
Peche fraiche (1)	000	000	000	000	000	000	000
Mandarine (2)	000	000	000	000	000	000	000
Ananas Frais (1/2)	000	000	000	000	000	000	000
Orange (1)	000	000	000	000	000	000	000
Jus d'orange - Jus de Pommes (1 verre)	000	000	000	000	000	000	000
Groseille rouge - Framboise (150q)	000	000	000	000	000	000	000
Abricot frais (2)	000	000	000	000	000	000	000
Pomme (1)	000	000	000	000	000	000	000
Mure - Fraise - Cerise (150q)	000	000	000	000	000	000	000
Poire (1 petite)	000	000	000	000	000	000	000
Manque (1)	000	000	000	000	000	000	000
Raisin (1 petite grappe de 20 grains)	000	000	000	000	000	000	000
Ananas en conserve (3 rondelles)	000	000	000	000	000	000	000
Banane (1 petite)	000	000	000	000	000	000	000



Fast Food Restaurant

LUN MAR MER JEU VEN SAM DIM

Bic mac (Mc Donald's)	000	000	000	000	000	000	000
Double Cheese Burger	000	000	000	000	000	000	000
Filet O Fish	000	000	000	000	000	000	000
Nuggets au Poulet 6 unités	000	000	000	000	000	000	000
Sandwich Jambon beurre	000	000	000	000	000	000	000
Sandwich Thon Mayonnaise	000	000	000	000	000	000	000
Sandwich Jambon gruyere Beurre	000	000	000	000	000	000	000
Sandwich Rillettes Cornichons	000	000	000	000	000	000	000
Sandwich Grec	000	000	000	000	000	000	000
Sandwich Merquez Frites	000	000	000	000	000	000	000
Pizza Tomato Fromage	000	000	000	000	000	000	000
Hot Dog	000						